



**TÉCNICO SUPERIOR EN
 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**
 CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR

¿Qué competencia profesional se adquiere con este ciclo?

Gestionar la puesta en marcha de los programas y eventos de acondicionamiento físico, evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de acondicionamiento físico. Programar el acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático. Programar el acondicionamiento físico con soporte musical. Programar las actividades de control postural, bienestar, mantenimiento funcional e hidrocinésia. Diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en el medio acuático, coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los eventos y programas de acondicionamiento físico. Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios.

¿Cómo se accede?

- Título de Bachiller LOGSE, LOE O LOMCE
- Tener superada la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.
- Curso de Orientación Universitaria.
- Título de Técnico Especialista de Formación Profesional.
- Título de Técnico Superior de Formación Profesional.
- Título Universitario o equivalente.
- Título de Técnico (FP Grado Medio), de la misma Familia Profesional.
- Prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior, con 19 años.

¿A qué estudios superiores da acceso?

A cualquier Grado Universitario, atendiendo a los requisitos de acceso establecidos por la normativa vigente

¿Para qué sirve en el mundo laboral?

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador/a personal, instructor/a de grupos de hidrocinésia y cuidado corporal.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico, Animador de actividades de acondicionamiento físico, coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinésia.
- Monitor/a de aeróbic, de step, de cicloindoor, de fitness acuático y actividades afines.

¿Cuánto tiempo dura esta formación?

Las 2000 horas de duración están distribuidas en dos cursos escolares. El primer curso y los dos trimestres primeros del segundo curso son completos de formación en el Instituto. En el tercer trimestre del segundo curso se desarrolla la Formación en Centros de Trabajo, en la que deben asistir cuatro días a una empresa y un día al Instituto para realizar el Proyecto Integrado.

Módulos que se imparten
 Real Decreto 651/2017, de 23 de junio

MÓDULOS PROFESIONALES	Horas totales	Horas semanales	
		1º	2º
Acondicionamiento físico en el agua.	192	6	
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical .	224	7	
Fitness en sala de entrenamiento polivalente .	256	8	
Formación y Orientación Laboral	96	3	
Valoración de la condición física e intervención en accidentes.	192	6	
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.	126		6
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	147		7
Empresa e Iniciativa Emprendedora.	84		4
Habilidades Sociales .	105		5
Horas de Libre Configuración.	63		3
Técnicas de hidrocinésia.	105		5
Proyecto en Acondicionamiento Físico.	40		
Formación en Centros de Trabajo.	370		
TOTALES	2000	30	30

OFERTA EDUCATIVA EN EL INSTITUTO "EMILIO CANALEJO OLMEDA"

1. EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA.
2. FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA.
3. FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA DE INDUSTRIAS ALIMENTARIAS
4. CICLO FORMATIVO DE G. MEDIO DE CARROCEÍA
5. CICLO FORMATIVO DE G. MEDIO DE ACEITES DE OLIVA Y VINOS.
6. CICLO FORMATIVO DE G. MEDIO DE ELECTROMECAÁNICA DE VEHÍCULOS AUTOMÓVILES.
7. CICLO FORMATIVO DE G. MEDIO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS Y AUTOMÁTICAS.
8. CICLO FORMATIVO DE G. MEDIO DE GESTIÓN

9. BACHILLERATO DE CIENCIAS.
10. BACHILLERATO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES.
11. BACHILLERATO DE ARTES PLÁSTICAS.
12. CICLO FORMATIVO DE G. SUPERIOR DE VITIVINICULTURA.
13. CICLO FORMATIVO DE G. SUPERIOR DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS.
14. CICLO FORMATIVO DE G. SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA.
15. CICLO FORMATIVO DE G. SUPERIOR EN SISTEMAS ELECTROTÉCNICOS Y AUTOMATIZADOS.
16. CICLO FORMATIVO DE G SUPERIOR DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.

I.E.S. "EMILIO CANALEJO OLMEDA"

Avda. del Trabajo, 24, 14550 – MONTILLA (CÓRDOBA)

Tfno. 957 69 99 41 – Fax. 957 69 99 46

Correo Electrónico: 14004828.edu@juntadeandalucia.es y consultar otros correos en página web

Web: www.ieseco.es

